

St. Pölten, 19. März 2018
Dion/ÖA-Wu

NÖGKK: Vom Unkraut zum Heilkraut **NÖ Gebietskrankenkasse lädt zum kostenlosen Vortrag**

Majoran, Petersilie, Rosmarin – viele Küchenkräuter sind bereits bekannt. Wie aber steht es mit Giersch, Schafgarbe oder Löwenzahn? Auf Österreichs Wiesen wachsen noch viele natürliche Schätze, deren gesunde Wirkung die wenigsten kennen.

Im Vortrag der NÖ Gebietskrankenkasse (NÖGKK) gibt Ernährungswissenschaftlerin Mag. Nicole Seiler Einblick in die Kräutervielfalt der Wiesen, erklärt Wirkstoffe und Anwendungsgebiete und liefert Rezeptideen zum Nachkochen.

NÖGKK-Vortrag „Vom Unkraut zum Heilkraut – Schätze unserer Wiesen“

Wann: 12. April 2018, 18:30 Uhr

Wo: Gasthof zum guten Hirten – 2325 Himberg, Gutenhof 12

Eintritt frei!

Anmeldung erforderlich unter 050 899-2354 oder unter schwechat@noegkk.at