

## Österreichische Gesundheitskasse lädt wieder zum Gesundheits-Check ein Weitersagen und mitmachen: An die Gesundheit denken und zur Vorsorge-Untersuchung gehen!

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) verschickt in den kommenden Wochen rund 315.000 Einladungen zur Vorsorgeuntersuchung an Personen, die bei der ÖGK versichert sind und noch nie oder schon länger keinen Gesundheits-Check gemacht haben.

Alle in Österreich lebenden Personen ab 18 haben die Möglichkeit, einmal im Jahr kostenlos eine umfassende Vorsorgeuntersuchung in Anspruch zu nehmen. Erster Ansprechpartner sind die Arztordinationen, aber auch in den Gesundheitszentren der ÖGK kann der Gesundheits-Check durchgeführt werden.

Für Informationen steht von Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr eine kostenlose Serviceline (0800 501 522) zur Verfügung. Mehrsprachige Informationen sind auf der Website: [sozialversicherung.at/vu](https://sozialversicherung.at/vu) abrufbar. Untersuchungen in einem Gesundheitszentrum der ÖGK können auch gleich direkt über die Serviceline gebucht werden. Zum Gesundheits-Check bitte die e-card mitbringen!

„Eine Vorsorgeuntersuchung kann unter Umständen Leben retten und ist sicher ein Gewinn für Ihre Gesundheit“, appelliert Dr. Andreas Krauter, leitender Arzt der ÖGK dieses Angebot anzunehmen: „Neben der Früherkennung von Krebs, Diabetes und Herz-Kreislaufstörungen beinhaltet die Vorsorgeuntersuchung auch Beratung zu den Themen Rauchen, Alkohol und Adipositas. Nutzen Sie diese Chance zur ärztlichen Aufklärung und Unterstützung für einen gesundheitsfördernden Lebensstil, damit Sie viele Jahre in Gesundheit verbringen können!“

Empfohlen wird der Gesundheits-Check Personen unter 40 Jahren in 3-jährigen und ab 40 in 2-jährigen Abständen. Natürlich können auch Personen, die keine Einladung erhalten haben, zur Vorsorge-Untersuchung gehen, sofern der letzte Gesundheits-Check 12 Monate zurückliegt.

Der Gesundheits-Check bietet die Möglichkeit, gemeinsam mit Ihren Ärztinnen und Ärzten Wege zu finden, um länger und gesünder zu leben!

### Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse  
Mag.<sup>a</sup> Marie-Theres Egyed  
[presse@oegk.at](mailto:presse@oegk.at)  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)